

# NEPAL

## Het hart van de *humbling* Himalaya

Het land van de Himalaya, eeuwenoude tempels, gouden stoepa's, wapperende gebedsvlaggen en nationale parken waar je naast olifanten en neushoorns tijgers tegen kunt komen. Een land van chaos en hectiek, maar ook van een betoverende leegte. Reis mee met reisjournalist Yvette Bax, naar... Nepal!

tekst Yvette Bax fotografie Loek van Doorn



Kathmandu

Als je aan Nepal denkt, denk je waarschijnlijk aan trektochten: dagenlang met je wandelstokken over steile paden, onderweg naar *base camps* en besneeuwde bergtoppen. Nepal is tenslotte het land van de Himalaya en de hoogste berg ter wereld, de imposante Mount Everest. Maar het heeft ook voldoende vertier voor de iets minder sportieve reiziger – de categorie waar ik zelf onder val. Ik twijfelde een tijdje: is Nepal ook de moeite waard als je géén hardcore hiker bent?

Ik besluit het erop te wagen, en gelukkig blijkt het antwoord hierop al snel een volmondige ja te zijn. Er zijn maar weinig landen zó veelzijdig, met zo'n rijke cultuur en geschiedenis. Dat merk ik zodra ik land in de hoofdstad Kathmandu. Het is een van de oudste bewoonde steden in de Himalaya-regio – al sinds de tweede eeuw. Die oudheid zie, ruik en voel je overal om je heen. De Kathmandu-vallei heeft met de prachtigste paleizen, pagodes en andere historische heiligdommen maar

lieft zeven Unesco-locaties waarmee de vallei als geheel op de Unesco Werelderfgoedlijst staat.

## Kriskras door Kathmandu

Vooraf stelde ik me Kathmandu, dat ruim een miljoen inwoners heeft, voor als een en al drukte en hectiek: een typische Aziatische hoofdstad waar je niet voor je rust naartoe gaat. En ja, het is chaotisch – als je niet oppast word je zo van je sokken gereden – en iedereen toetert door elkaar heen. Maar achter die drukte schuilt een heel andere wereld: een mystieke oase vol tempels, verlaten binnenplaatsen, monniken, wierook, mantra's en gebeden. Nepal is namelijk de bakermat van het boeddhisme, Boeddha werd hier geboren. Toch is het grootste deel van de bevolking hindoe.

En wat deze stad, dit land, nou zo bijzonder maakt, is hoe die twee religies hier in elkaar overvloeien. Veel Nepalezen combineren elementen uit beide tradities, en tempels worden soms gewoon gedeeld. Wow, zo kan het dus ook, iets waar de rest van de wereld best een voorbeeld aan zou mogen nemen.

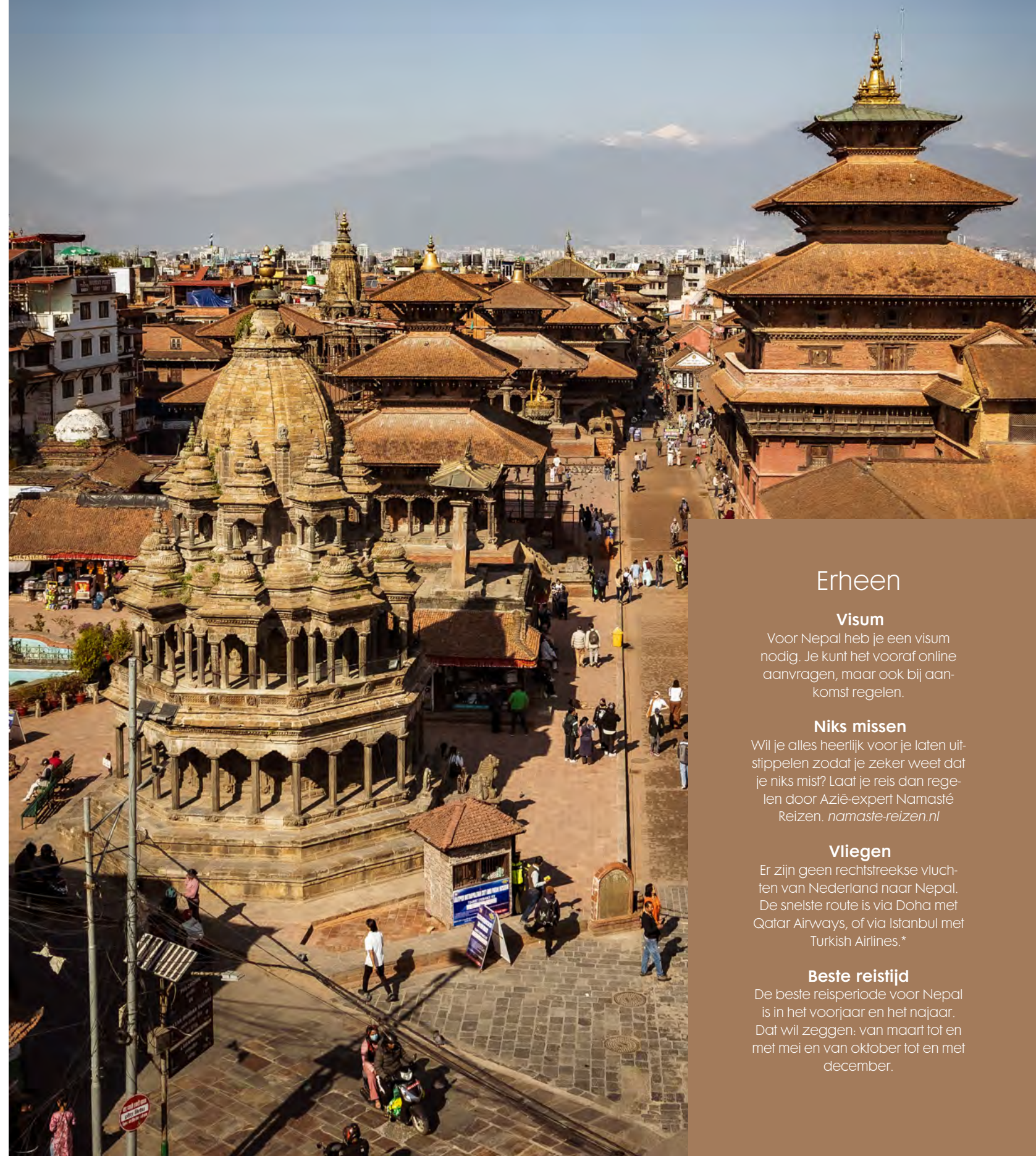
Wat ik daarnaast nog meer te gek vind aan deze stad, is dat er op elke hoek van de straat een nieuw avontuur wacht: overal zijn kleuren, geuren, belletjes, vlaggetjes en riksja's die me een ritje aanbieden. Ik (ver-) dwaal door allerlei smalle steegjes vol gekke winkeltjes met antiek en curiosa. Ik neem me meteen voor om hier een volgende keer met een zo leeg mogelijke koffer terug te komen, want ik word helemaal hebberig van alle prachtige kasjmieren sjaals en truien, handgeweven tapijten en bijzondere snuisterijen. En overal word ik begroet met een glimlach en een vriendelijk 'namasté'.

## Kroko's in Chitwan

Ik had wel drie weken in Kathmandu kunnen blijven, maar na drie dagen is het tijd om mijn reis voort te zetten. Ik verruil het stof en de steegjes voor jungle en *wild-life*. Chitwan National Park, in het zuiden van het land, vlak bij de grens met India, was ooit het exclusieve jachtterrein van de koninklijke familie van Nepal. Gelukkig is het inmiddels beschermd gebied en kunnen alle wilde dieren er veilig vertoeven. ►

\*GEZIEN DE HUIDIGE SITUATIE IN HET MIDDEN-OOSTEN, RADEN WE AAN OM ALTIJD EERST HET ADVIES VAN DE RIJKSOVERHEID TE CHECKEN

Op elke hoek in Kathmandu wacht een nieuw avontuur



## Erheen

### Visum

Voor Nepal heb je een visum nodig. Je kunt het vooraf online aanvragen, maar ook bij aankomst regelen.

### Niks missen

Wil je alles heerlijk voor je laten uitstippelen zodat je zeker weet dat je niks mist? Laat je reis dan regelen door Azië-expert Namasté Reizen. [namaste-reizen.nl](http://namaste-reizen.nl)

### Vliegen

Er zijn geen rechtstreekse vluchten van Nederland naar Nepal. De snelste route is via Doha met Qatar Airways, of via Istanbul met Turkish Airlines.\*

### Beste reistijd

De beste reisperiode voor Nepal is in het voorjaar en het najaar. Dat wil zeggen: van maart tot en met mei en van oktober tot en met december.

Chitwan National Park



Chitwan National Park

reuzen door vliegt: de Annapurna en de Dhaulagiri, allebei ruim achtduizend meter hoog. Omdat de kloof tegelijkertijd heel smal is en de luchtstromen er verraderlijk zijn, kan er alleen bij windstille gevlogen worden. Rijden vanuit Pokhara kan ook, maar daar doe je zo'n acht uur over omdat de wegen slecht zijn.

De vlucht duurt maar een half uur, maar is berucht onder zowel reizigers als piloten. Als ik het vliegtuig zie staan, terwijl de zon langzaam opkomt, krijg ik spontaan knikkende knieën. *Oh my...* Hoewel ik bij het opstijgen stijf sta van de zenuwen en bijna een hartverzakking krijg, vergeet ik dit alles volledig zodra we in de lucht hangen. Ik kijk uit het raampje en wow, wow en nog eens wow: we vliegen gewoon dóór de Himalaya heen, en rakelings langs de witte bergtop van de Annapurna. We vliegen er zo dicht langs, dat ik 'm voor mijn gevoel bijna kan aanraken. Wat is dit waanzinnig. De tranen springen in ►

Trek er rustig maar een paar dagen voor uit om dit park te verkennen, want het is ruim 950 vierkante kilometer groot. Naast graslanden en tropische jungle zijn er rivieren en meren. Meteen bij aankomst start ik met een bootsafari, en varen we de zonsopgang tegemoet terwijl we wat gevaarlijk grote krokodillen spotten.

De daaropvolgende twee dagen zien we olifanten, meerdere neushoorns, allerlei kleurrijke vogels, herten, apen en wilde zwijnen. Onze gids trekt álles uit de kast om een Bengaalse tijger te spotten – er zouden er zo'n honderd wonen in het park – maar helaas, die laat zich niet zien. Wat wel een goed excuus is om nog eens terug te komen voor een herkansing.

Via het charmante dorpje Bandipur – de stop absoluut waard – reis ik door naar Pokhara, de meest noordelijk gelegen grote stad van Nepal. Gelegen aan het Phewa-meer en aan de voet van de Himalaya, is dit dé uitvalsbasis voor trekkings. Van zonsopgang in de jungle naar zonsopgang bij de hoogste bergketen ter wereld. Slechts één dag rijden, en het contrast kan bijna niet groter zijn.

Die avond kruip ik er op tijd in, want mijn wekker gaat al om 04.00 uur. Ik heb een supervroege spannende vlucht naar een van de meest afgelegen bestemmingen ter wereld. En ik ben *beyond excited*.

## Betoverende kloof

Vroeg in de ochtend vlieg ik naar Jomsom, een dorp midden in de Himalaya nog voorbij de Annapurna, en de hoofdplaats van het district Mustang. Deze noordelijkste regio van Nepal grenst aan Tibet. Eeuwenlang was deze regio een Tibetaans koninkrijk, volledig afgesloten voor de buitenwereld. Pas sinds de jaren negentig is het gebied toegankelijk voor reizigers. Maar toeristen kom je er alsnog amper tegen omdat het zo'n afgelegen, ruig gebied is. Dat is ook de reden waarom de vlucht ernaartoe zo belachelijk vroeg vertrekt. Het ienemienie propellervliegtuig moet zich namelijk een weg banen door de Kali Gandaki-kloof – een van de diepste ter wereld, waarbij het rakelings tussen twee

Mustang, de noordelijke regio van Nepal, die grenst aan Tibet



Mustang



Berglodge Shinta  
Mani Mustang

mijn ogen, zo overweldigend mooi is het. Ik tuur naar beneden, de diepe kloof in, en kan niet geloven dat dit echt is. Het lijkt wel een decor, een simulatie. Hoe kan dit zo mooi zijn en hoe kan ik hier, als nietig mens, doorheen zweven. Bang ben ik geen seconde meer, ik wil dat deze vlucht nog minstens een uur duurt. Maar dan zijn we er al. We landen. En dan begint het avontuur pas écht.

## Mysterieus Mustang

Ik stap uit het vliegtuigje en het is meteen vijftien graden kouder: we zijn op 2800 meter hoogte. De wind is guur en de lucht is ijl. Het landschap is kaal, droog en een-tonig van kleur: roestbruin. Het voelt alsof ik een vergeten, geheim land betreed, zo anders dan alle plekken die ik ooit gezien heb. Met overal sporen van een ver-leden: lemen huizen met platte daken, gekleurde gebedsvlaggen die wapperen in de wind, grote boeddha's en eeuwenoude

kloosters op eenzame hoogte.

En dan, als kers op de taart, check ik in bij Shinta Mani Mustang: de mooiste berg-lodge ter wereld. Alles is hier zó mooi, zó sereen. In de lobby klinkt het geluid van chantende monniken uit de speakers. Het is hier magisch, mystiek: ik ben op slag betoverd. Ik blijf vijf dagen, om de hele regio rustig te verkennen, en geen moment wordt die betovering verbroken. Het is alsof ik in een andere dimensie ronddwaal. Een waar tijd oplost in het luchtledige en ik in een permanente staat van verwondering verkeer.

Op mijn laatste dag maak ik nog een – prima te doen – hike naar een klooster boven op een berg, ik tik de 3500 meter hoogte aan. Ik ben een paar grazende jaks voorbijgelopen, maar verder is hier helemaal niemand. Ik wist niet dat leegte zo vervullend kon zijn. Ik heb geen zware trekking hoeven doen, geen dagenlange tocht afgelegd. En toch sta ik hier, in het hart van de *humbling* Himalaya – waar Nepal zich van zijn puurste en prachtigste kant laat zien. ♥



Resort The Terraces

## Lekker slapen

### The Dwarika's Collection

De ultieme uitvalsbasis voor je verblijf in, of net buiten, Kathmandu. De bijzondere familie Dwarika heeft Nepal verrijkt met twee waanzinnige hotels, waarvan The Dwarika's in Kathmandu voelt alsof je een sprookje binnenstapt. Een openluchtmuseum met vijfsterrenbedden: het hele hotel is gebouwd rondom een indrukwekkende verzameling eeuwenoud traditioneel Newari-houtsnijwerk. De familie heeft zich er met ziel en zaligheid op gestort om dit erfgoed te redden, restaureren en conserveren. Next level authentiek. Dan is er nog een wellnesszusje net buiten de stad, verscholen in de bergen: The Dwarika's Sanctuary. Daar vul je je dagen met yoga, meditatie en *sound healing*, afgewisseld met saunabezoekjes, massages, consulten bij ayurvedische artsen en maaltijden uit eigen tuin. *Need we say more? dwarikas.com*

### The Terraces

Een ander pareltje net buiten de stad, maar dan in een strak, modern en minimalistisch jasje. Ook The Terraces ligt hoog in de bergen, op 2000 meter, en kijkt uit over de Kathmandu-vallei: *views for days*. Vanuit bijna elke kamer heb je een waanzinnig uitzicht over rijstterrassen, bossen en huisjes in de verte. Dankzij de verwarmde outdoor-infinitypool kun je zelfs op frissere dagen lekker blijven dobberen. Verder op het menu, als je wilt: hiken, mountainbiken, yoga, saunasessies, of gewoon: rust. Nooit meer naar huis. *terracesresort.com*

### Shinta Mani Mustang

Last but not least, een van de mooiste lodges van deze planeet: Shinta Mani Mustang. Hoog boven het bergstadje Jomsom, midden in de Himalaya. Designer Bill Bensley strooide zijn funky magie over elk hoekje: van tiggervellen en geboorduurde geiten op je dekbed tot handbeschilderd meubilair. Bij Shinta Mani verblijf je minimaal vier à vijf dagen, zodat je het hele Mustang-district kunt verkennen, met je eigen gids en chauffeur. Ook alle *outdoor-experiences* zijn gecureerd door niemand minder dan Bill himself. Magischer wordt het niet. *shintamanimustang.com*