

# KATHMANDU MINI CITY GUIDE



eten & drinken, winkelen en relaxen



de leukste adresjes!

# Namasté Reizen

---

## Eten & drinken

*Dahl bhat tarkari* is het nationale gerecht en wordt door bijna alle Nepalezen twee maal per dag gegeten. Het bestaat uit veel rijst (bhat), een linzenpapje (dal) en groente (tarkari). De groente is vaak aardappels met curry en/of groene bladgroente (saag). Dit gerecht is het allerlekkerst in lokale restaurantjes, waar u zo vaak kunt opscheppen als u maar wilt.

In de wijk **Thamel** zitten veel restaurantjes. We noemen er een aantal:

**Green Organic Cafe and Farmers Bar**; Nepalese en internationale keuken, biologisch, betaalbaar. *Tegenover Roadhouse Cafe.*

**Pumpernickel** is een bakker waar je terecht kunt voor een echt goede kop koffie en een lekker vers broodje. De eigenaar heeft het bakkersvak in Duitsland geleerd. *Paryatan Marg.*

**OR2K** is een populair restaurant met een originele menukaart. *Mandala street.*

**Inner Sanctum Restaurant** is het restaurant van het Kathmandu Guesthouse. U dineert op een met kaarsen verlichte binnenplaats.

**Ghar-e-kabab** is een van de beste restaurants van Kathmandu. De Noord-Indiase gerechten zijn smakelijk en de aankleding van het restaurant maakt het helemaal af. *Hotel de L'Annapurna, Durbar Marg.*

**Chez Caroline** is een Frans restaurant met een zeer goede reputatie. Houd ruimte over voor een van de fantastische desserts. Zowel geschikt voor lunch als diner. *Babar Mahal Revisited.*

Boek bij ons de tour **Kathmandu By Night** en 'slinger' per fietsriksja over de bazaars van Kathmandu.

## Winkelen

Er zijn een aantal plekken die goed zijn voor het kopen van cadeautjes voor de thuisblijvers of een herinnering aan de reis voor uzelf.

**Babar Mahal Revisited** is een klein winkelcomplex. Het oude Rana Paleis met haar binnenplaatsen is uitgegroeid tot een plek met galerieën, winkels en restaurants. *Rana Palace, Tanka Prasad Ghumti Sadak.*

De **winkelstraten van Thamel** zijn heel populair. Hier treft u vooral artikelen uit India: geborduurde schilderijen, beschilderde zijde, houtsnijwerk van sandelwood en artikelen van handgeschept papier. Een aantal van onze favorieten:

**Aroma Garden** voor wierook, olie en zeep. Gewoon uw neus volgen.

**Amrita Craft Collection** voor handwerkproducten en kleding.

**Paper Park** is een van de betere winkels voor producten van handgemaakt papier. *Naast Hotel Marshyangdi.*

**Fair Trade winkels** hebben natuurlijk onze voorkeur als we tijd hebben om te shoppen tijdens onze studiereizen. Ga eens kijken bij:

**Mahaguthi** verkoopt keramiek, handgemaakt papier en houtsnijwerk van minderheids-groepen in Nepal. *Lalitpur.*

**Sana Hastakala** is een showroom van een non-profit organisatie. Hier koopt u handwerkproducten van minderheids-groepen. *Lalitpur.*

Ook **Folk Nepal** is een goede Fair Trade winkel met handwerkproducten. *Lazimpat.*

De **New Road** wordt voornamelijk bezocht door welgestelde Nepalezen en Indiërs die op zoek zijn naar geïmporteerde producten uit Hongkong en Bangkok. Aan het eind van de straat bevindt zich Bisal Bazaar. *New Road.*

Moderne winkels vindt u in de **Kathmandu Mall**. *Kanti Path Road, Tundikhel.*

## Relaxen

**Le Meridien Gokarna Golf & Spa** ligt midden in het Gokarna Forest, even buiten

# Namasté Reizen

---

Kathmandu. Het is de plek voor ontspanning in de vorm van een partijtje golf. Met apen en herten als toeschouwers en het uitzicht over de Himalaya is het een van de meest bijzondere golfbanen van Azië. Voor meer informatie: [www.gokarna.com](http://www.gokarna.com)

De drukte van de stad even ontvluchten kan ook door een kopje thee te gaan drinken in het exclusieve **Yak & Yeti Hotel**. *Durbar Margh*.

**Pancha Kosha Himalayan Spa** is ingericht met Nepalees antiek en biedt traditionele behandelingen met natuurlijke producten. *In het Dwarika's Hotel, Battisputali*.

**Yoga en meditatie** horen bij het boeddhisme en er zijn in Kathmandu dan ook vele mogelijkheden deze te beoefenen. Van een uurtje tot meerdere weken. Heeft u interesse dan regelen wij het graag, bijv. in het Kamma Healing Centre.

Of ontspan tijdens een **kookworkshop**. [www.nepalicookingcourse.com](http://www.nepalicookingcourse.com)

## Uw favoriete adresjes

Ruimte voor het opschrijven van uw eigen favorieten of ervaringen met bovenstaande adresjes. Wij hopen dat u ze ook met ons – en toekomstige – reizigers wilt delen! Stuur uw tips en ervaringen naar -> [info@namaste-reizen.nl](mailto:info@namaste-reizen.nl)